

ČAS VÁNOC... ČAS DAROVÁNÍ... ČAS DOBROVOLNICTVÍ!

Co je to dobrovolnictví? Dobrovolnictví je dar sebe sama druhým. Dobrovolníci jsou lidé, kteří se, namísto peněz či věcí, rozhodnou věnovat svou energii, znalosti a zkušenosti potřebným lidem nebo veřejně prospěšným činnostem bez nároku na odměnu.



Ilustrační foto

Pět P je dobrovolnický program organizace HESTIA, který pomáhá sociálně znevýhodněným dětem.

Dobrovolnice **Ester** (26) se již dva roky pravidelně schází s desetiletým **Kryštofem**. Kryštof žije s mámou, která se pohybuje na vozíku. Má několik sourozenců a bydlí ve velmi malém bytě, kde se ale dokáží vejít i s papoušky a máminým asistenčním psem. Kryštof je odmalička hyperaktivní, nevydrží postát na jednom místě, soustředit se, ani si pohrát s dětmi na hřišti. Do spolužáků neustále strká, bere jim věci, křičí v hodinách, přichází a odchází, jak se mu zlíbí. Zkrátka děti ho ke společným hrám zrovna nevyhledávají, ba naopak! S učiteli moc nevychází a ve

svých deseti letech má za sebou již několik pobytů na dětské psychiatrii.

Ester spolu s Kryštofem v programu Pět P každý týden zvládá jeho náladu a už s ním dokáže v klidu komunikovat o čemkoliv. „Radost mého malého partáka je i mou radostí, a to mě moc naplňuje,“ usmívá se Ester. S Kryštofem si společně užívají každé setkání – procházkou, výletem do ZOO, kopáním do míče. Kryštof se vždy těší, s jakým nápadem Ester přijde. Společně už prozkoumali a prolezli různá pražská zákoutí, zapomenuté plácky na fotbal a tajuplné uličky. Co asi podniknou dnes? Že by šli omrknout nové hřiště na Petříně? #

Chcete, aby podobných příběhů bylo více?
Podpořte nás!



HESTIA



Chcete se také stát dobrovolníkem, ale nevíte, jak na to? Inspirujte se na www.dobrovolnik.cz a nadchněte se i vy pro dobrovolnictví!