

Nejnovější mobil a drahé oblečení? Dětem schází hlavně dobré přátelství

Program Pět P pomáhá dětem, které mohou mít z různých důvodů problém najít kamarády mezi svými vrstevníky

VÁCLAVA BURDOVÁ

Praha – Podpora, pomoc, přátelství, prevence a péče. To jsou slova a hodnota, které se skrývají za názvem programu Pět P. Zaměřuje se na pomoc znevýhodněným dětem. Některé z nich mají těžké životní zkušenosti, jiné se jen hůře začleňují. Všichni mají jedno společné. Na cestě dětstvím a dospíváním jim pomáhá kamarád-dobrovolník.

Marek se do programu zapojil před třemi lety. Zda by do něj šel znovu, odpovídá okamžitě bez rozmyslu, že ano. Povídat si o pětípěčce, jak se program zjednodušeně říká, ho příliš nebaví. Je přeci tolik zajímavějších věcí, než mi opakovat, že je v programu rád a že jeho dospělý kamarád je „skvělý a hodný člověk“.

Markovi je 14 let. Ve vnitrobloku domu, ve kterém žije, založil vlastní komunitní zahradu, s obrovským západem pomáhá v jednom sociálním centru v Praze, jezdí na kole. Lejdyně a jednou týdně podniká výlety s kamarádem Ivem. Ještě před třemi lety přitom seděl každý den doma s babičkou. Do pětípěčky ho přihlásila maminka, aby se nenudil.

S chlapcem, který sedí přede mnou a zarytě vypráví o svých četných koníčcích, by si dnes člověk nudu spojoval jen těžko. „Kamarádíme spolu od 21. února 2013,“ diktuje mi naprosto přesné datum, odkdy se zná s dobrovolníkem z Pět P Ivem Dostálem. Na data a adresy je Marek machr. Všechny své aktivity a hlavně známé, kteří mu dobrovolně pomáhají s komunitní zahradou, popisuje s pečlivou přesností. Jméno, adresa, funkce v komunitní zahradě, někdy i sociální status.

On sám by se chtěl stát zahradníkem. „Marek ocení každou nádobu, do které jde nasypat hlína a zasadit do ní cokoli,“ popisuje kamarád-dobrovolník z pětípěčky Ivo Dostál. V programu působí už 12 let. Žádný z jeho předchozích dětských kamarádů z programu se o schůzky nehlásil tak aktivně jako jeho současný parťák. „Volám vždy dva dny předem,“ doplňuje Marek.

Program se zaměřuje na děti ve věku šest až patnáct let, které jsou ohrožené nepříznivými vlivy nebo kterým by mohl kamarádský vztah s dobrovolníkem prospět. „Cílem je podpora dětí, kterým se z různých důvodů nedaří a sociální začlenění je pro



MAREK A IVO (zleva) spolu nejčastěji vyrazí do přírody kousek za Prahou. Kamarádi spolu prostřednictvím programu Pět P už tři roky. Foto: Deník/Václava Burdová

ně obtížnější, než pro jejich vrstevníky. Děti, které se sem hlásí, mají většinou potíže komunikačního rázu, potíže se zapojením se ve skupině vrstevníků,“ popisuje koordinátorka programu Pět P Radka Koutová.

„Někdy dítě hledá, co ho baví a zajímá, protože nevydrží na žádných kroužcích. Úplně nejdůležitější je pro něj ale přátelský, podpůrný vztah. Dospělý dobrovolník je pro dítě často prvním skutečným kamarádem v životě.“

Radka Koutová, koordinátorka programu Pět P

Dobrovolník se s dítětem schází vždy jednou týdně zhruba na tři hodiny. Ivo s Markem vyráží nejraději kousek za Prahou na procházky do přírody. Na jaře také často vyráží nakupovat květiny a sazenice do zahrádky. Jednou do roka pořádají akci s názvem Květiny v pražském metru. „Na začátku naší trasy na metru Háje pověsíme ve vagonu květiny. Stojíme u nich a pozorujeme, jak lidé interagují se zelení,“ popisuje Dostál. „V letošním roce to zaujalo jednoho pána s fousy.

Projekt se mu líbil,“ doplňuje okamžitě Marek.

Akcí a projektů kolem zahradničení a květin pořádá ročně několik. Jedna z jeho oblíbených je zahrádkovaření. Vařit se chystají i s Ivem na jednom z příštích setkání. Servírovat se bude vánoční hostina. Dnes se ještě chystají nakupovat do Labutě. Počasí venku v zimě výletům do přírody tolik nepřeje.

Podpůrný program u Marka funguje skvěle, přátelství mu prospívá. A právě o to v pětípěčce jde. „Někdy dítě hledá, co ho baví a zajímá, protože nevydrží na žádných kroužcích. Úplně nejdůležitější je pro něj ale přátelský, podpůrný vztah. Dospělý dobrovolník je pro dítě často prvním skutečným kamarádem v životě,“ říká Radka Koutová.

Program má určená pravidla tak, aby dětem maximálně prospíval. Spolupráce dobrovolníka s dítětem je dlouhodobá. Schází se jednou týdně po dobu alespoň deseti měsíců, aby se mohl podpůrný vztah rozvinout. „Dobrovolník není prodlouženou rukou rodiče. Nejedná se ani o doučování. U nás jde o to, aby dobrovolník byl dítěti skutečným kamarádem, to znamená, aby spolu prožívali, nebo dělali aktivity, které oba opravdu baví a měli fajn zážitky a ne aby dítě učil,“ popisuje Koutová.

Každý, kdo se chce stát dobrovolníkem, projde nejprve pohovorem s psycholožkou. Následuje vikendový výcvik.

„Často se nás dobrovolníci ptají, jestli musejí mít předchozí zkušenosti s dobrovolnictvím, s prací s dětmi či speciální vzdělání. To určitě nemusí. Nicméně si myslíme, že naše dobrovolnické programy jsou jedněmi z nejtěžších vůbec. Dobrovolník se setkává s různě náročným dítětem někde v terénu, je tam s ním sám a potřebuje si umět poradit. Dobrovolníky si proto vybíráme,“ vysvětluje Koutová.

Jednou měsíčně se navíc dobrovolníci schází společně s pracovníky programu a probírají situace, které museli řešit. „Supervize je hodně důležitá. S psychologem si říkáme, co je dobré, co ne. Sdílené rady hodně pomohou například v kooperaci s problémo-

vými dětmi,“ míní Ivo Dostál. Sám se svým malým kamarádem problémy nemá.

Markovi chyběl ten správný parťák, se kterým by mohl jezdit na výlety. Žádné závažné problémy ho netrápí. Ne všechny děti takové štěstí mají. Když bylo Dominice šest let, její rodiče se vrátili z vězení. Oba fetovali. Rok se jim žilo celkem fajn, než byl táta na Dominičiny narozeniny nalezen zastřelený a mámu obvinili z vraždy. Lucie vyrůstala se svými sourozenci střídavě v ústavu a u matky. Doma se v útlém věku musela často účastnit mejdanů, hádek i různých rvaček. Týráni a sexuální obtěžování bylo běžné. Teď mají obě dívky kamarádku-dobrovolnici, se kterou každý týden vyrazí mimo dětský domov.

Často ale stačí jen málo, aby si dítě hůře hledalo kamarády. Filip je velmi aktivní. U něho neposedí, nikoho neposlouchá. Občas do něho strčí, jen aby upoutal pozornost. Člověk po chvíli leze na nervy. S dobrovolníkem z pětípěčky se jednou týdně zabaví. Konečně má někoho, kdo ho jenom nekárá a neokřikne, s kým si může zaskotačit, kdo ho pochválí za to, co dělá dobře a komu může důvěřovat.

Program v České republice funguje od roku 1996 a pomohl už více než dva a půl tisícům dětí. Jejich problémy se liší. Často mají zkušenosti s odmítáním a zklamáním. Právě kamarádství pomáhá podle lidí z programu výborně. Děti mají radost, že si mohou s někým promluvit, že se jim někdo věnuje, rozumí jim a že mohou trávit volný čas s někým tak, jak je baví. Dobrovolník a dítě se totiž přátelí jako rovný s rovným.



KOLOBĚŽKA a kolo Lejdyna jsou vedle zahradničení dalšími Markovi zájmy. Foto: Archiv Ivo Dostála

V Praze se kola kradou nejpomaleji...

Pokračování ze strany 1

Podle statistik je v evropských městech každých pět minut ukradeno jedno kolo. Magazin WeLoveCycling (Milujeme jízdu na kole) se rozhodl, že na tuto skutečnost upozorní. Na rozdíl od Amsterdamu a Říma, kde lidé nastrožené luxusní kolo ukradli do hodiny, vydržel nestřežený bicykl v ulicích Prahy dokonce celé tři hodiny. Kolo u Obecního domu si přišlo několik lidí ohmatat. Bicyklu nejspíše pomohlo, že chvíli opodál stála městská policie. Autoři vše natočili skrytou kamerou. (čtk, vac)

Bezpečnostní agentura přijme muže, ženy, důchodce i ČID na ostrahu objektu v Praze – Radotín (ulice Vrážská)
Práce v uniformě, D/N směny, nástup možný ihned.
Volejte po-pá od 9.00 hod. – 15.00 hod. na tel. číslo 739 453 050, e-mail: d.dvorakova@sbs-security.eu

Bezpečnostní agentura přijme muže, ženy, důchodce i ČID na ostrahu objektu v Hostivicích
Práce v uniformě, D/N směny, nástup možný ihned.
Volejte po-pá od 9.00 hod. – 15.00 hod. na tel. číslo 739 453 050, e-mail: d.dvorakova@sbs-security.eu

KRÁTCE

Ulice Primátorská bude bezpečnější

Praha 8 – Obyvatelé a návštěvníci ulic Primátorská a Ve Vrchu v Horní Libni se dočkají bezpečnější komunikace. Vedení osmé městské části se kvůli častým dopravním nehodám na křižovatce mezi zmíněnými ulicemi rozhodlo, že místo osadí dopravním značením a nainstaluje citybloky a balisety. Záměstem nancí odboru dopravy tak chtějí řidiče přimět k větší opatrnosti při řízení, hlavně při zhoršené viditelnosti. Chodníky v obou ulicích budou navíc bezbariérové. (vac)

Hasiči z Dubče zvou na sobotní ples

Dubec – Sbor a jednotka dobrovolných hasičů Dubec pořádá tuto sobotu svůj každoroční tradiční hasičský ples. Zvání jsou všichni dubecští i ti ostatní, kteří se chtějí pobavit a dobře si zatančit. Akce se koná od sedmi hodin večer v dubčeském Špejcharu, k tanci a poslechu zahraje skupina Kdo má čas. Vstupenka stojí 150 korun, v případě zájmu je možné ji zakoupit v předprodeji na čísle 604 683. (psc)

Sousedé budou řešit umístění posilovny

Praha 14 – V rámci osmého setkání na Praze 14 se bude diskutovat o možném umístění workoutového hřiště ve čtvrti Jahodnice, které se nachází na území městské části. Setkání s odborníky a zástupci radnice proběhne ve středu 2. prosince od 17 hodin v Sousedském centru Jahodnice v Baštyřské ulici. Kdokoli bude mít zájem, může na místě vyjádřit svůj názor. Zároveň se uskuteční ukázka workoutu, což je cvičení, při kterém nejsou třeba činky. K posilování se používají různé hrazdy, na kterých člověk posiluje s váhou vlastního těla. (ble)

Na jedničce ocenili dárce krve

Praha 1 – Padesát devět dobrovolných dárců krve bylo na začátku týdne oceněno za svou činnost. V Michnově paláci, kde se ocenění konalo, dostali drobné dárky a medaile profesora Jana Jánského, který objevil, že jsou čtyři brázdni krevní skupiny. Bronzové medaile za 10 odběrů obdrželo 29 dobrovolných dárců, patnáctka dárců nově vlastní stříbrné medaile za 20 odběrů a zlatou medailí se za 40 odběrů může pochlubit dalších 15 dobrovolných dárců Oblastní spolků Českého červeného kříže Praha 1. (ble)

Koná se přehlídka středních škol

Praha – Přibližně 150 vystavatelů představí široké veřejnosti, a zejména pak zájemcům o studium na střední škole, svoji nabídku studijních i učebních oborů. Až do soboty se totiž v Kongresovém centru koná 20. ročník přehlídky a nabídky oborů vzdělání pražských středních a vyšších odborných škol Schola Pragensis s mottem „Zvolím si srdcem“. Výstava je zaměřena na střední školy všech druhů, od gymnázií po školy speciální. Nechybí ani vyšší odborné školy. Návštěvníci zde naleznou také expozice vybraných cechů a oborových organizací a vybraná řemesla si mohou vyzkoušet na jednoduchém úkolu. Pro veřejnost je připravena také soutěž, která vychází z motivu letošního roku – technického vzdělávání. (psc)

TISKÁRNA VLTAVA-LABE-PRESS, a.s.

PŘIJME ELEKTROMECHANIKA- ELEKTRONIKA

pro tiskárnu Malešice.

- ▶ Podmínkou praxe s údržbou a opravami výrobních linek
- ▶ Nutná znalost vyhlášky 50 § 6, vítána znalost PLC S5 a S7
- ▶ Třísměnný provoz
- ▶ PP na dobu neurčitou
- ▶ Časová flexibilita a zájem o práci v oboru

Nabídky:

e-mail: v.borovickova@vlp.cz
tel.: 602 304 675